



EØr

Unni Torgersen føler at hun har fått et nytt liv etter at hun fikk tilbake pusten. Nå kan hun drive med aktiviteter som før var utenkelig.



Etter





Unni kurerte kols med rugdråper:

Fant **SPIRENE** til nytt liv

Unni Torgersen (53) var så lungesyk av kols at hun knapt orket å røre seg. I dag hopper hun på trampoline!

TEKST: HANNE BORGES VASSNES • FOTO: JEANETTE LANDFALD BÆKKEVOLD

DET ER SNART TO ÅR SIDEN. Unni Torgersen var på vei fra Brummondal til Gausdal. Hun måtte fylle bensin, men pusten var så tung at hun ikke maktet å komme seg ut av bilen. Hun fikk gjort tegn til en mann som gikk forbi om at hun trengte hjelp. Han fylte opp tanken hennes, betalte for henne, og Unni kjørte videre til det som skulle bli det siste oppholdet ved lungesykehuset Granheim.

– Det var en skremmende opplevelse å være så hjelpeløs, sier Unni. Gjennom vinteren hadde hun gjennomgått hele åtte lungebetennelser og like mange antibiotikakurer.

UNNI HAR I MANGE ÅR vært alene med tre barn, og har to voksne barn i tillegg. Den yngste jenta på 17 bor fortsatt hjemme på heltid, mens tvillingene på 18 er hjemme i helger og ferier. Nå klarer barna fint å ta vare på seg selv. Da de var mindre var dette en stor utfordring for alenemoren. Pustepro-

blemer, tilbakevendende infeksjoner og luftveisplager gjorde henne pleietrengende i lange perioder.

Unni fikk diagnosen kols (kronisk obstruktiv lungesykdom) for ti år siden. I lang tid har hun daglig brukt tre forskjellige inhalatorer, forstøverapparat, slimløsende medisiner og også antibiotika.

– Dagene besto av medisiner, komme seg ut av nattøyet når jeg orket, og å lage meg litt mat. Det var ikke noe liv, forteller Unni. Hun var ofte oppblåst og tung, både fordi hun ikke klarte å gå mer enn fem meter av gangen, og

Fakta om kols

Over 200 000 nordmenn har trolig kols eller kronisk obstruktiv lungesykdom, og halvparten av dem vet ikke om det. Flest menn er rammet, men stadig flere kvinner får sykdommen fordi vi nå har en stor gruppe kvinner som har røyket i mange år. Arbeidsmiljø og arvelige egenskaper spiller også en rolle. Når sigarett-røyk, gasser eller svevestøv irritere luftveiene over lang tid og utløser kronisk hoste og bronkitt, kan tilstanden ende i kols. Det skapes en fast betennelsestilstand i luftveiene. Kroppen produserer slim hele tiden for å beskytte seg mot det den oppfatter som angrep fra mikroorganismer. Luftveiene blir hovne. Dette, i tillegg til slimproduksjonen, fører til pusteproblemer. Kronisk hoste og oppspytt om morgenen er de første tegnene på kols. Sykdommen gir betydelig funksjonshemming.

«Det var en skremmende opplevelse å være så hjelpeløs». Unni Torgersen



Slik virker rugspiredråper

Rugspiredråpene i naturmedisinen Oralmat ble oppdaget av forskere på feltarbeid i den australske villmarken. De ble stående fast i et område med villhunder i voldsomme paringskamper. Etter kampene vandret hannene i kolonne til et område hvor det vokste rug. Der lå de og slikket sår og tygget på gresset i to døgn.

– Vi bedøvet og undersøkte hundene som viste seg å være fri for sår i pelsen. Spyttet de etterlot i gresset var bakteriefritt, forteller den norske feltforskeren Lars Klette. Forskerne utviklet en metode for å nyttiggjøre seg virkningen fra rugspirenes immunsystem. Dråpene bidrar til å styrke kroppens produksjon av en type

hvite blodlegemer som heter lymfocytter. Lymfocytene er de eneste cellene som kan skille egne celler fra fremmedceller som ikke hører hjemme i kroppen. Lymfocytene kan angripe og utrydde mikroorganismene som forårsaker den kroniske betennelsestilstanden, samt planteceller som ellers ville medført overfølsomhet og allergi.

– Vanlige medisiner mot kols kan forverre tilstanden. De lurer kroppen til å tro at det ikke er

noen betennelse. De stopper slimproduksjonen for at luftveiene skal åpne seg. Det fører bare til at mikroorganismer som kommer utenfra lettere kan trenge inn i blodet gjennom luftveiene, hevder Lars Klette. Det er ikke rapportert om kjente bivirkninger av Oralmatproduktene.

I Norge selges dråpene gjennom nettsiden www.bioshop2.com og hos alternative behandlere.



Unni Torgersen prøver døtrenes trampoline for første gang i hele sitt liv. For to år siden trodde hun at hun skulle dø av sykdommen kols.

som følge av kortisonbruk. Hun måtte få hjelp hjemme og avlastning for å klare omsorgen for barna. Hun måtte holde seg innendørs. Å gå ut i kuldegrader, ble hun syk av. Sosiale ting var utelukket.

– Jeg har hatt mye luftveisproblemer og ørebetennelser helt siden jeg var liten, men det er klart at mye røyking i lengre perioder av livet ikke har gjort dette bedre, sier Unni.

– Etter den siste opplevelsen på vei til Granheim lungesykehus bestemte hun seg for at hun måtte gjøre det hun kunne for å bli bedre. En stund tidligere hadde hun fått et tips om rugspiredråper fra en gammel venn. Han hadde opplevd at flere i familien hadde hatt god hjelp av Oralmat.

– Jeg var skeptisk, men fordi vennen min insisterte, prøvde jeg. Hun fikk fatt i dråper og satte i gang. Etter et par dager merket hun en rar og varm følelse i brystet. Deretter sov hun i flere dager. Etter en uke våknet hun og kjente plutselig at hun kunne puste.

– Jeg lå i sengen på Granheim og kjente at pusten gikk langt ned i magen. Det var en helt ubeskrivelig følelse, forteller Unni.

Prøver hun tok på sykehuset bekreftet også at noe var skjedd. Legene hadde ment at hun måtte begynne å bruke oksygenapparat for at hun skulle kunne kjøre bil. Men de nye prøvene viste at oksygenopptaket hennes nå var blitt mye bedre.

I SOMMER HOPPET Unni Torgersen på trampolina hjemme i hagen i Brummundal for første gang. For to år siden var det helt utenkelig at hun i det hele tatt skulle klare å klatre oppå.

– Jeg var også ute og gikk en lang tur med hunden som jeg har på deling med en kamerat. Jeg måtte ringe legen min på lungesykehuset på Granheim bare for å fortelle. «Nå har jeg gått fem kilometer, og jeg går fremdeles når jeg snakker med deg – kan du tro det». Legen måtte innrømme at det var spesielt, forteller Unni med et stort smil.

Før var det ikke mulig å snakke samtidig som hun beveget seg. Nå gleder hun seg over endelig å kunne være med på alt hun har gått glipp av i alle de årene hun har vært syk.

– Jeg har rett og slett blitt utsatt for et lite mirakel. Jeg hadde aldri trodd at jeg skulle bli så bra. Tenk at jeg bare for to år siden ikke trodde jeg skulle overleve en ny vinter, sier Unni. Siden hun begynte med dråpene har hun ikke vært syk en eneste dag, og hun bruker ingen medisiner lenger.

– Rugdråpene, vitaminer og mineraler er nok for meg. Så ta ikke fra meg dråpene mine, de har gitt meg livet tilbake, sier Unni.



«Jeg lå i sengen og kjente at pusten gikk langt ned i magen. Det var en helt ubeskrivelig følelse».

Unni Torgersen

Interessant

På Glittrelinnikken i Nittedal behandles lungepasienter med ulike typer diagnoser hvert år. De fleste pasientene lider av astma og kols. Daglig leder og spesialist i lungesykdommer og indremedisin, Olav Kåre Refvem, synes det er interessant at det er noen som mener

de har effekt av Oralmat.

– Hvis det finnes stoffer som kan påvirke en kolstilstand på en gunstig måte, er jo det bra. Men vi som leger kan ikke anbefale dette til våre pasienter så lenge det ikke er vitenskapelig dokumentert at det har en effekt, sier Refvem.

Medisinene som i dag er godkjent lindrer bare sympto-

mene ved kols ved blant annet å åpne luftveiene og redusere hoste og slimdannelse. I tillegg gis behandling med antibiotika i forbindelse med luftveisinfeksjoner som bronkitt og lungebetennelse. Hjelp til røykeslutt er også et viktig behandlingstilbud. I følge Steinar Madsen i Statens Legemiddelverk er det ikke tillatt å reklamere med at

kosttilskudd eller naturmidler hjelper mot kols.

– Hvis Oralmat skal markedsføres med at det virker mot kols, må det først godkjennes som legemiddel, sier Steinar Madsen.

Selskapet bak nettstedet har flagget ut av Norge fordi de ønsker å kunne informere potensielle kunder om hvordan de mener middelet virker.