



Reddet av rugekstrakt

Dråper av et ekstrakt lagd av spirer fra rug ble redningen for Harald Hoel. Nå er plagene hans i forbindelse med lungesykdommen KOLS (kronisk obstruktiv lungesykdom) nesten borte, og han kan igjen leve et aktivt liv uten daglige runder med oppkast, timelange hosterier og stort søvnunderskudd.

Vi står utenfor den høye smijernsporten til familien Hoels hus på Stange noen mil sør for Hamar. Et skilt ber uvedkommende om å vokte seg for hunden. Den svarte porten er forsvarlig lukket. En mann kommer ruslende ut av huset, og vi må straks endre på våre forutinntatte holdninger om at Harald Hoel (56) må være en lite gjestfri mann. Tvert i mot tar han varmt i mot oss og deler velvillig av sine erfaringer med naturmiddelet som har gitt ham et nytt liv. På samme måte har han besvart flere hundre telefonhenvendelser fra folk som er syke. De vil vite mer om kosttilskuddet som består av et ekstrakt av rug i vann og som inntas som dråper. Han reiser også rundt i landet og holder foredrag og stiller gjerne opp for media uten å ha noen personlige, økonomiske interesser. Motivet er et ønske om å hjelpe andre – det ville vært for egoistisk om han skulle holdt denne viktige kunnskapen om et produkt som har bedret hans helse så radikalt, helt for seg selv, synes han.



Gull verd

– Disse dråpene er gull verd, sier han entusiastisk og viser fram en liten, unnselig plastflaske med etiketten "Oralmat". Tre dråper tre ganger om dagen har forandret hans liv. Ekstraktet lages fra saften av rugspirer mens de er på et bestemt punkt i vokseprosessen. Han viser samtidig fram en hel bærepose full av legemidler han tidligere brukte for å holde sykdommen i sjakk.

– Jeg var psykisk avhengig av medisinene som legene forskrev i store doser, selv om jeg antakelig ble feilmedisinert med for store doser kortison. Hvis feildoseringen ikke var blitt oppdaget i tide, ville jeg trolig endt opp med hjerteinfarkt, indre blødninger eller hjerneslag. Jeg trodde jo selvsagt på dem når de mente at dette ville være til hjelp, forteller Hoel, og tilføyer at hans konklusjon etter rundt tolv års medisinbruk, først mot sterk astma og de siste tre årene mot KOLS, er at de ikke var til hjelp i det hele tatt. Et unntak var en type kortisontabletter han brukte når han var veldig tett, men som måtte begrenses til maksimum en ukes bruk. Bivirkningen førte til at han nesten med en gang fikk et

oppsvulmet ansikt og det han kaller månefjes. Han kunne kutte ut alle medisinene etter bare én ukes bruk av rugdråpene, forteller han fornøyd.

Klordamp ga KOLS

Harald Hoel sluttet å røyke for 25 år siden, men i hans tilfelle var det ikke røykinga som førte til den livstruende lungesykdommen, men derimot alt for høyt inntak av klordamp over lang tid. Hele familien til Harald Hoel har i mange år hatt svømming som livsstil. Både han selv, kona og de tre barna er svømmeinstruktører. Nå er datteren Henriette (23) og Harald Hoel de mest aktive, men også den ene tvillingsønnen Magnus (20) er forholdsvis ofte å finne i svømmebassenget.

– De har alle fått enorm respekt for svømmebassenger som kjører omluft i sitt ventilasjonssystem for å spare på strømutfiftene, for dette er bakgrunnen for at jeg ble så syk at jeg fikk konstatert KOLS, forteller Hoel. – I stedet for at ventilasjonen inne i hallen sto på fullt, var det til tider omluft på hele 80 prosent. Dette blir som det reneste gasskammeret, sier Hoel indignert, og minner om at klor er blitt brukt i kjemisk krigføring.

Harald Hoel har drevet med svømming i 40 år. Han deltok i NM i 1960-årene og fikk flere gode plasseringer. Nå er han svømmelærer og trener opp nye instruktører. Mye av tiden hans går med til dette. – Jeg har fått forbud av legen mot å oppholde meg i Stangehallen, som nå er delvis stengt, og

som var den største klorforurensere. Der ble jeg etter hvert så skadd av klordampen at jeg ville fått yrkesskadeerstatning om det ikke hadde vært for at jeg for mange år siden ble uføretrygdet av helt andre årsaker, sier Hoel, som i stedet underviser i andre av kommunens svømmehaller.

Han har gjennom den lokale sportsklubben bedt om et møte med rådmann og representanter fra kommunen, for, som han sier: – Det kan jo være greit å vite hvem du skal ta i neven og takke for lidelsen du har hatt.

Foreløpig er det ikke blitt noe møte, men Hoel vil ikke gi seg før han har møtt de ansvarlige for klordampskandalen.

Satt og sov i årevis

Det er tolv år siden Harald Hoel merket at lungene begynte å skranke: – Jeg oppholdt meg i bassenget seks til ti timer hver dag på den tida. Hoste og kvalme ble en dagligdags opplevelse. Etter hvert begynte jeg å kaste opp slim. På det verste kunne jeg kaste opp tre-fire ganger i løpet av en arbeidsdag, i tillegg til at jeg også slet med de samme plagene resten av døgnet hjemme, forteller Hoel. I nærmere tre og et halvt år kunne han bare sitte når han sov for ikke å bli kvalt av sitt eget slim, og om morgenen var det alltid en seanse på rundt to timer med kolossal hoste og oppkast.

– Jeg måtte hver morgen ta en avgjørelse på om jeg skulle orke å spise frokost, for det var den som satte i gang slimingen med påfølgende oppkast, forteller Hoel, som følte seg utslitt før dagen i det hele tatt hadde startet. I tillegg slet han med glemsomhet og irritabilitet. Svetten silte, hvert åndedrag var en anstrengelse, og alle praktiske gjøremål følt uoverkommelige.

Ikke noe å tape

På grunn av disse lidelsene sto han fram på TV2-nyhetene tidligere i år, og slik fikk han høre om rugdråpene som endret hans liv: – Bakgrunnen var myndighetenes bestemmelse om at KOLS-medisiner skal strykes fra lista over medikamenter på Blåresept fra juli 2007. Dette opprørte meg veldig, for i praksis betyr dette at mange vil måtte velge om de skal kjøpe medisiner eller mat – så dyre er medisinene, sier Hoel, som på den tida var psykisk avhengig av medisinene. Etter programmet ble han kontaktet av Lars Klette, mannen som har vært med å utvikle rugdråpeekstraktet. Han forklarte hva produktet var og tilbød Hoel, som den første i Norge, å prøve det.

– Jeg var svært skeptisk og ble irritert da han ringte meg, ikke minst da jeg forsto at dette var en naturmedisin som var utviklet for å kurere lungesyke hos australske veddeløpshester. Derfor ba jeg ham om å ringe tilbake senere, forteller Hoel. Han nevnte oppringningen for familien, og de oppfordret ham til å gi rugdråpene en sjanse. – Familien visste hvilken vei det bar med meg. Jeg ville stadig bli dårligere, det ville bli turer inn og ut av sykehuset, og til slutt ville jeg bli kvalt i mitt eget slim. De så hvordan jeg led og mente at jeg ikke hadde noe å tape, minnes Hoel.

Sterk reaksjon

Hoel var tidligere ikke særlig åpen for alternativ medisin. Det eneste han hadde prøvd, var Noni-juice, som han ikke merket noen spesiell effekt av. I samråd med familien bestemte han seg likevel for å takke ja til tilbudet, dersom han skulle bli oppringt på ny. Det ble han heldigvis, og snart kom den første, lille, flasken med Oralmat i posten.

– Jeg var veldig skeptisk da jeg la de tre første dråpene under tunga, for så å holde dem der i tre minutter før jeg svelget. Det kom en voldsom reaksjon med en gang, minnes Hoel. Munnen ble full av skum, og noen minutter senere merket han at slimet nedover halsen begynte å løsne. Med en så umiddelbar reaksjon forsvant skepsisen raskt, og Hoel tok rugdråpene tre ganger om dagen en ukes tid. Da fikk han en sterk forkjølelse, og slimingen ble merkbart verre. Han var i jevnlig kontakt med Klette og ble anbefalt å øke doseringen under forkjølelsesperioden. En uke senere trappet han ned igjen. Etter at han startet med rugdråpene for cirka et halvt år siden, har han merket jevn framgang:

– Det meste av slimet forsvant allerede etter de to første ukene. Nå lever jeg et tilnærmet normalt liv, og enda er det halvannet år igjen før man kan se de endelige resultatene av hvor frisk jeg kan bli ved hjelp av rugdråper, forteller Hoel. Han anslår at siden slimet han slet med har forsvunnet, kan det bety at livet er blitt forlenget med ti-femten år. Sommeren 2006 kunne han male huset og dro

på skogsturer med kona og plukket mange bøtter med blåbær og multer. Han har begynt å løfte vekter igjen med en av sønnene og merker at humøret er mye bedre. Ikke minst er det godt å slippe å kaste opp, og han sover bedre om natta. Fortsatt har Hoel perioder med hosting, men dette må til for å få vekk det slimet som Oralmat hjelper til med å løsne, forteller han.



Sønnen frisk

Da familien så hvilken effekt rugdråpene hadde på Harald, ble de overbevist om at dette er et helt unikt produkt. Sønnen Magnus har hatt astma i tretten år, men ble for kort tid siden erklært frisk av astmaen bare fire uker etter at han gikk over til å bruke rugdråpene. – Vi hadde nettopp sett en fjernsynsdokumentar om at astmamedisinen han brukte, hadde tatt livet av nitten personer i USA. Magnus bestemte seg derfor umiddelbart for å kutte ut medisinen. Jeg ba ham vente med å gjøre noe til han hadde snakket med legen, men det var fire ukers ventetid før han fikk time. Dermed hadde han brukt rugdråpene i fire uker da han konsulterte legen, og mer skulle det altså ikke til før han ble kurert, forteller faren fornøyd. Nå sykler Magnus uten problemer de femten kilometerne inn til Hamar, noe han aldri greide mens han hadde astma.

Harald Hoel synes han har lært mye den siste tida:

– Jeg er blitt mer opptatt av at man må ta ansvar for egen helse, til beste for seg selv og sine nærmeste. Dessuten er jeg blitt mer skeptisk til å gå til lege for å be om hjelp for kanskje å ende opp med å bli avhengig av medikamenter som ødelegger mer enn de bygger opp, sier han. Han er glødende opptatt av at Staten bør ta ansvar for at legemiddelindustrien ikke får monopol på dyre medisiner som ofte har sterke bivirkninger, og at naturpreparater bør få en større plass i markedet: – Det finnes ikke legemidler som hjelper mot KOLS, men ingen vil innrømme det. Store pasientgrupper blir ført bak lyset, og store pengesummer sløses bort. Mens kostnadene på medisinerne jeg brukte uten effekt, beløp seg til mellom fire og seks tusen kroner i måneden, koster Oralmat, som faktisk hjelper, bare 270 kroner måneden, forteller han.

Vil møte Brustad

Harald Hoel er så oppsatt på at Oralmat ikke skal bli overkjørt av det han kaller "den medisinske mafiaen", at han har kontaktet det lokale arbeiderpartilaget og sørget for at helseminister Sylvia Brustad har fått kjennskap til produktet og virkningen det har hatt på ham. Nå har hennes rådgiver bedt ham komme med en redegjørelse for sin helsetilstand etter at han begynte med rugdråpeekstraktet, og han har fått signaler om at de er interessert i et møte med ham.

– Jeg gleder meg til møtet med Brustad. Jeg ønsker inderlig at flest mulig skal få kjennskap til denne muligheten til å bli kvitt kroniske sykdommer og plager, sier Hoel, som har fått mange takknemlige hilsener fra alvorlig syke mennesker som har tatt produktet i bruk etter å ha hørt ham fortelle sin historie.