

02/2007



Oralmat – en alternativ behandling mot KOLS

KOLS er en av de raskest voksende sykdommer i verden, og WHO har ranger den som dødsårsak nummer fire. Medisinsk behandling av KOLS er i dag kun symptomlindrende, og det finnes trolig ingen helbredende behandling. – Det er derfor merkelig at et lovende naturprodukt som Oralmat blir møtt med motvilje fra Landsforeningen for hjerte- og lungesyke (LHL) og andre fagpersoner i Norge, sier Lars Klette.

Lars Klette hevder at rugdråpene Oralmat kan hjelpe Norges 250.000 KOLS pasienter, men Oralmat og firmaet Bioshop med Lars Klette i spissen har møtt massiv motstand fra Landsforeningen for hjerte- og lungesyke (LHL) og fagpersoner. Lars Klette har bakgrunn som feltforsker på planter og dyreatferd og har bodd 15 år i Østen, der han begynte å interessere seg for bruken av planter og naturstoffer som medisin. Han har nå etablert seg i Forskningsparken ved Blindern, som er en smeltedigel for gründere og forskningsbaserte bedrifter. Via foredrag, artikler og andre tiltak arbeider han for å gjøre Oralmat kjent i Norge.

Norsk byråkrati

– Møtet med LHL (Landsforeningen for hjerte- og lungesyke) begynte hyggelig, men endte brått, forteller Lars Klette. – Jeg rakk å gjennomføre to foredrag i fjor høst før jeg ble utestengt. Ledelsen i Oslo likte ikke at jeg gjorde medlemmene deres oppmerksom på at det ikke er noen grunn til å gå på kurs for å lære og leve med sin KOLS. Det finnes nemlig en alternativ løsning i kornsorten rug, som får kroppen til å kvitte seg med bronkitt og evt. astma, slik at KOLS reduseres til emfysem. Det finnes det ingen medisiner mot, men når bronkitten er borte, får pasientene pusten og energien tilbake og slipper å bruke legemidler mot slimansamling. Ett av de medikamentene som brukes, har allerede tatt livet av 19 mennesker i USA pga. bivirkninger. Men jeg skjønner at jeg har vært naiv, for i forkant av foredragene tilbød jeg Glitreklirikken å lage en dobbeltblind studie med sine pasienter for å dokumentere effekten av Oralmat med spirometri. Etter fem måneder venter jeg fortsatt på svar. Den manglende interessen til alternativ behandling av KOLS, når det ikke finnes noen behandling i skolemedisinen, synes jeg er merkelig, legger han til.

– Adm. direktør for Glitreklirikken, lege og lungespesialist Olav Kåre Refve, uttalte til NRK at han er skeptisk til deg og selskapet som importerer Oralmat...?

– Hvis han er skeptisk, burde han ikke da ta imot tilbudet? Da kunne skepsisen blitt erstattet med visshet. Mener Refve at det i behandling av dødssyke pasienter med KOLS er bedre å være skeptisk enn oppdatert? Eller har Glitreklirikken og LHL en skjult agenda som ikke tåler dagens lys? Hvis LHL har inngått "ekteskap" med en legemiddelindustri som ikke kan tilby en behandling som er i pasientenes interesse, fortjener de ikke medlemmenes tillit! sier han med ettertrykk.

Som å tisse i buksa

– Er Oralmat virkelig så bra som du hevder?

– Oralmat kan etter manges oppfatning revolusjonere behandlingen ikke bare av KOLS, men også av allergi, astma, bihulebetennelse samt en rekke andre immunrelaterte sykdommer i luftveiene og andre steder i kroppen. Dette gjelder både for mennesker og andre pattedyr.

– Det er dette som førte til at NRK ga Oralmat "vidundermiddelstatus" – med negativt fortegn selvfølgelig, men forklaringen er så enkel som at dråpene får immunforsvaret til å gjøre jobben. Alt Oralmat gjør, er å "vekke" immunforsvaret.

– Hva vil du råde pasienter med KOLS til å gjøre?

– De har tre valg. Egenbehandling, syntetiske legemidler eller naturmidler. La meg forklare nærmere hva de to siste innebærer for en som har KOLS. Kjemikerne tilbyr inhalasjonsmedisin og kortison, noe som kan gi en viss lindring av symptomene, samt økt tilgang på oksygen ved lungesvikt. Imidlertid angriper de ikke den underliggende årsaken til pustebesværet, nemlig betennelsen som gir hovne slimhinner, muskelstimulans og slim – en kombinasjon som medfører trange luftveier. Så lenge disse reaksjonene foregår uhindret, har man en grunn til å kjøpe legemidler.

Legemiddelindustrien lever av sykdom, i motsetning til naturmiddelindustrien, som lever av å forebygge. Legemiddelindustrien tilbyr kurs i hvordan du skal leve med din astma eller KOLS eller hvordan du skal medisinere barna dine, men så lenge kroppens sykdomsreaksjoner fortsetter, bedres ikke helsa. Det beste du kan håpe på, er lindring, men samtidig blir du "medisinslave" livet ut. Hvis du tar en pause i medikamentbruken, samler slimet seg raskt opp igjen, og det blir problematisk å puste.

– Medikamentene letter bare litt på slimet, men gjør ikke noe med selve betennelsesprosessen. Industriens løsning minner meg om å pisse i buksa for å holde seg varm... Moroa koster i tillegg

raskt seks tusen kroner i måneden, til tross for at det er en meget dårlig løsning, understreker han.

En vekker

– Dette bør være en vekker og gir en pekepinn om hva som vil skje hvis legemiddelindustrien får enda mer markedsmakt på bekostning av et fritt helsevalg. Hvis profitten skal øke, hvilket er industriens overordnede mål, må stadig flere bli syke eller sykere. Det burde ikke være noe problem å få til det, fortsetter han. – Mikrobene er neppe opptatt av om vertsorganismen går i Armani-dress, legefrakk eller kjeledress. Den økende oppblomstringen av resistente mikrober i sykehusene er et godt eksempel på det. Oppblomstringen av tuberkulose, en sykdom vi trodde hørte fortiden til, er et annet. Med den helsepolitikken som føres i Norge i dag, blir vi alle tapere, også de som jobber i industrien og i de offentlige etatene som prioriterer selektiv informasjon på bekostning av fri informasjon. Man kan virkelig lure på hva som er galt med det offentlige Helse-Norge! Om utenlandske legemiddelgigantene er takknemlige for at Norge har et helsevesen med så mange naive og nyttige idioter, vet ikke jeg, men politikken de fører, gir mikrobene optimale vekstmuligheter på bekostning av oss alle. Er skylapper yndlingsplagget? For å løse problemet med å få bedre helse og pusten tilbake må du nemlig ha et infeksjonsforsvar!



Bedre immunforsvar

– Oralmat hjelper deg til et bedre immunforsvar?
 – Å stå uten infeksjonsforsvar i astma- og KOLS-sammenheng innebærer at betennelsesreaksjonen holder slimutskillelsen i gang fordi luftveiene koloniseres av betennelsesbakterier. Når slimet fester seg til de klebrige endotelcellene i luftveiene, kommer ikke det bakterieinfiserte slimet opp til svelget for nedbrytning i magen, men danner i stedet lag på lag med slim inne i luftveiene, noe som medfører at hulrommet i lufrøret gradvis tettes igjen, akkurat som rust i et rør. Mens bakterieinvasjonen fortsetter med uforminsket styrke, kommer andre fremmedceller lett til, som pollen, partikler fra luften og fra dyr, osv. Det er årsaken til at KOLS-rammede også lett utvikler astma og allergier. Kroppen blir rett og slett overfølsom, ute av stand til å skille mellom ulike antigen. Man er blitt en vertsorganisme for fremmede celler som konkurrerer med kroppens egne om dominans.

– Det er en grunnleggende menneskerett å få redde seg selv, med de tiltak man selv velger, hevder forskeren, som har utfordret det norske fagmiljøet. – Det naturlige alternativet kommer fra noe så enkelt som rug. I kornsorten rug har australske forskere funnet en løsning som gir et sterkere infeksjonsforsvar, noe som i sin tur utrydder betennelsesbakteriene i luftveiene. Det reverserer prosessen, og selv om du må leve med skadene emfysemet har påført lungene, får du pusten og energien tilbake. For allergikere og astmatikere innebærer det ofte symptomfrihet.

– Hva er virkningsmekanismen til rugdråpene?

– Virkestoffene i rug får kroppen til å danne flere lymfocytter, en gruppe hvite blodlegemer med ulike funksjoner som gjør kort prosess med betennelsesbakteriene i luftveiene. Når mikrobene er tilintetgjort, går betennelsen tilbake, slimutskillelsen reduseres, og det opphovnede vevet (ødemet) og musklene slapper av. Dermed øker diameteren på kanalene i luftveiene. Kombinasjonen mindre slim og bedre plass i luftveiene gjør at det blir lettere å puste. Når luftveiene ikke er betente mer, mister overflatecellene sin klebrighet, og slimet løsner fra luftveisveggene og kommer opp til svelget. Dette merker man først ved hoste og deretter på utpusten fordi luftgjennomstrømningen tiltar. Engstelsen går gradvis over i lettelse, og kroppen reduserer utskillelsen av stresshormoner, noe som også styrker infeksjonsforsvaret. Derfor er det ikke lurt å stresse. For å bli kvitt alt slimet må du imidlertid danne nye flimmerhår, noe som først kan skje når man slutter å utsette luftveiene for stoffer som bryter dem ned, f.eks. forbindelser i tobakk og andre skadestoffer.

Rimelig behandling

– Hva koster Oralmat?

– Behandlingen koster 500-600 kroner i måneden, avhengig av dose og hvor hardt man er angrepet. Det kan være lurt å ta en vedlikeholdsdose til en pris av ca. 300 kroner måneden de første to til tre årene inntil man har bygd opp immunitet mot relevante mikrobestammer.

Oralmat har vært på det internasjonale markedet siden 1990. Det er godt dokumentert at det virker, og det er ikke rapportert om noen bivirkninger. Imidlertid er det vanlig at man opplever en såkalt "helbredelsesreaksjon". Det betyr at man kan bli verre før man blir bedre eller frisk. Dette kan naturligvis oppleves som skremmende, så det kan være greit å være litt orientert om hva som skjer. Røykere bør selvfølgelig slutte å røyke. Jeg kan anbefale Dr. Kimo-klinikken, som har holdt røykeavvenningskurs i Norge siden 1993 med godt dokumenterte resultater, og som har flere av landets største bedrifter på kundelisten.

– Hvordan får man tak i Oralmat?

– Oralmat importeres til Norge av Bioshop AS. De omsettes ikke via detaljhandelen og må derfor bestilles direkte fra selskapet, avslutter han.

Dette er KOLS

Kronisk obstruktiv lungesykdom (KOLS) er et samlebegrep for tilstander der kronisk innsnevring eller sammenfall av mindre luftveier er årsak til økt luftveismotstand. Symptomene på KOLS er tung pust, hoste, kronisk slimdannelse og hyppige luftveisinfeksjoner. Dette skyldes en vedvarende betennelsesprosess i nedre luftveier på grunn av skadelige partikler eller gass. Sigarettøyking er absolutt viktigste årsak, og én av seks røykere utvikler sykdommen.

Kronisk bronkitt og emfysem utgjør hovedtyngden av KOLS. Noen pasienter har bare emfysem, andre har hovedsakelig bronkitt, men de fleste har trekk av begge. I følge undersøkelser har sju prosent av Norges befolkning over 18 år KOLS, dvs. ca. 250 000 personer, mer enn dobbelt så mange som har astma. Andelen syke øker kraftig, særlig blant kvinner og eldre. På verdensbasis har ca. 600 millioner personer KOLS, og Verdens Helseorganisasjon (WHO) anslår at 2,75 millioner hvert år dør av sykdommen.

Mat&Helse har testet Oralmat

Et lite antall av mine pasienter med kroniske luftveisplager i form av KOLS og astma har fått prøve Oralmat i løpet av det siste halvåret. Tilbakemeldingene har vært overveiende positive, da pasientene har rapportert om mindre slimdannelse og symptomer. Jeg kan ikke bekrefte resultatene med objektive kriterier som målinger av luftstrømhastighet (spirometri, etc.).

Oralmat inneholder imidlertid flere potensielt aktive stoffer, blant annet betaglukaner, som vi vet stimulerer immunforsvaret i slimhinnene våre. Noen forskningsartikler viser effekt av rugdråper mot visse typer kreftceller, at de styrker immuniteten til AIDS-rammede og bedrer livskvaliteten og funksjonsnivået for astmapasienter. Jeg har ikke sett noen bivirkninger av Oralmat. Skolemedisinsk behandling kan også bedre livskvaliteten og redusere slimdannelsen, men bruk av kortison og andre steroider undertrykker samtidig immunresponsen og betennelsesprosessene i luftveiene. Oralmat er i denne sammenheng et interessant alternativ som i motsetning til kortison og andre steroider stimulerer og oppgraderer immunforsvaret. Behandlingen fortjener derfor en grundig undersøkelse. Imidlertid kan verken skolemedisinen eller rugdråper bygge opp igjen skadd lungevev og helbrede emfysem.