



Före

Unni Torgersen upplever att hon har fått ett nytt liv sedan hon kan andas riktigt igen. Nu kan hon ägna sig åt aktiviteter som förr var otänkbara.

Efter



Unni botade kol med rådroppar.

FANN FRÖNA TILL NYTT LIV

Unni Torgersen (53) var så lungsjuk av kol att hon knappt orkade röra sig. I dag hoppar hon trampolin!

Text: Hanne Borgen Vassnes Foto: Jeanette Landfald Bækkevold

Det är snart två år sedan. Unni Torgersen var på väg från Brummundal till Gausdal. Hon måste fylla på bensin, men andningen var så tung att hon inte klarade att ta sig ur bilen. Hon gjorde tecken till en man som gick förbi att hon behövde hjälp. Han fyllde på hennes tank, betalade för henne, och Unni körde vidare till det som skulle bli den senaste vistelsen på lungsjukhuset Granheim.

– Det var en skrämmande upplevelse att vara så hjälplös, säger Unni. Under vintern hade hon genomgått hela åtta lunginflammationer och lika många antibiotikakurer.

Unni har under många år varit ensam med tre barn, och har dessutom två vuxna barn. Den yngsta flickan på 17 år bor fortfarande hemma på heltid, medan tvillingarna på 18 år är hemma på helger och ledigheter. Nu klarar barnen bra av att ta hand om sig själva. När de var mindre var detta en stor utmaning för den ensamstående mamman.

Andningsproblem, återkommande infektioner och luftvägsbesvär gjorde henne vårdbehövande under långa perioder.

Unni fick diagnosen kol (kronisk obstruktiv lungsjukdom) för tio år sedan. Under lång tid har hon dagligen använt tre olika inhalatorer, nebulisatorer, slemlösande mediciner och dessutom antibiotika.

– Dagarna bestod av medicinering, komma ur pyjamasen när jag orkade och laga lite mat. Det var inte något liv, berättar Unni.

Hon var ofta uppblåst och tung, både därför att hon inte klarade att gå mer än fem meter i taget och till följd av kortisonanvändning.

Det var en skrämmande upplevelse att vara så hjälplös». Unni Torgersen

Hon måste få hjälp hemma och avlastning för att klara skötseln av barnen. Hon måste hålla sig inomhus. Att gå ut i minusgrader blev hon sjuk av. Sociala aktiviteter var uteslutna.

– Jag har haft mycket luftvägsproblem och öroninflammationer ända sedan jag var liten, men det är klart att mycket rökning under längre perioder av livet inte har förbättrat saken, säger Unni.

– Efter den senaste upplevelsen på väg till Granheims lungsjukhus bestämde hon sig för att hon måste göra vad hon kunde för att bli bättre. En kort tid dessförinnan hade hon fått ett tips om råggroddroppar från en gammal vän. Han hade upplevt att flera i familjen hade haft god hjälp av Oralmat.

– Jag var skeptisk, men därför att min vän insisterade, testade jag. Hon fick tag i droppar och satte i gång. Efter ett par dagar fick hon en märklig och varm känsla i bröstet. Därefter sov hon i flera dagar. Efter en vecka vaknade hon och kände plötsligt att hon kunde andas.

– Jag låg i sängen på Granheim och kände att andetaget gick långt ner i magen. Det var en helt obeskrivlig känsla, berättar Unni.

Prover hon tog på sjukhuset bekräftade också att något skett. Läkarna hade ansett att hon måste börja använda oxygenapparat för att hon skulle kunna köra bil. Men de nya proverna visade att hennes oxygenupptag nu hade blivit mycket bättre.

i sommar hoppade Unni Torgersen på trampolin hemma i trädgården i Brummundal för första gången. För två år sedan var det helt otänkbart att hon överhuvudtaget skulle klara att klättra upp.

– Jag var också ute och gick en lång promenad med hunden som jag delar med en kamrat. Jag måste ringa min läkare på lungsjukhuset på Granheim bara för att berätta. «Nu har jag gått fem kilometer, och jag går fortfarande när jag talar med dig – hade du kunnat tro det». Läkaren måste erkänna att det var anmärkningsvärt, berättar Unni med ett stort leende.



På Glittrekliniken i Nittedal behandlas lungpatienter med olika typer av diagnoser varje år. De flesta patienterna lider av astma och kol. Chefen och specialisten på lungsjukdomar och invärtesmedicin, Olav Kåre Refvem, tycker att det är intressant att det är några som anser de har effekt av Oralmat.

– Om det finns ämnen som kan påverka ett koltillstånd på ett gynnsamt sätt, är ju det bra. Men vi som läkare kan inte rekommendera detta till våra patienter så länge det inte är vetenskapligt dokumenterat att det har en effekt, säger Refvem. Medicinerna som i dag är godkända lindrar bara symptomen vid kol genom att bland annat öppna luftvägarna och minska hosta och slembildning. Därutöver ges behandling med antibiotika i samband med luftvägsinfektioner som bronkit och lunginflammation. Hjälpa att sluta röka är också ett viktigt behandlingserbudande. Enligt Steinar Madsen på statens läkemedelsverk är det inte tillåtet att göra reklam för kosttillskott eller naturmedel med att de hjälper mot kol.

– Om Oralmat ska marknadsföras med att det är verksamt mot kol, måste det först godkännas som läkemedel, säger Steinar Madsen. Företaget bakom webbplatsen har flaggat ut från Norge därför att de vill kunna informera potentiella kunder om hur de anser att medlet verkar.

Så fungerar råggroddroppar

Råggroddropparna i naturmedicinen Oralmat upptäcktes av forskare på fåltarbete i den australiska vildmarken. De fastnade i ett område med vildhundar i våldsamma parningskamper. Efter kamperna vandrade hannarna i kolonn till ett område där det växte råg. Där låg de och slickade sina sår och tuggade på gräset i två dygn.

– Vi bedövade och undersökte hundarna som visade sig vara fria från sår i pälsen. Saliven de lämnade i gräset var bakteriefritt, berättar den norska fåltforskar Lars Klette. Forskarna utvecklade en metod för att tillgodogöra sig effekten från råggroddarnas immunsystem. Dropparna bidrar till att stärka kroppens produktion av en typ av vita blodkroppar som heter

lymfocyter. Lymfocyterna är de enda celler som kan skilja egna celler från främmande celler som inte hör hemma i kroppen. Lymfocyterna kan angripa och utrota mikroorganismerna som orsakar det kroniska inflammationstillståndet, samt växtceller som annars skulle medföra överkänslighet och allergi.

– Vanliga mediciner mot kol kan förvärra tillståndet. De lurar kroppen att tro att det inte är någon inflammation.

De stoppar slemproduktionen för att luftvägarna ska öppna sig. Det leder bara till att mikroorganismer som kommer utifrån lättare kan tränga in i blodet genom luftvägarna, hävdar Lars Klette.

Inga kända biverkningar har rapporterats av Oralmatprodukterna.

I Norge säljs dropparna via webbplatsen www.oralmat.com och hos alternativa behandlare.



FAKTA OM KOL

Över 200 000 norrmän har troligen kol eller kronisk obstruktiv lungsjukdom och hälften av dem vet inte om det. Det är flest män som är drabbade, men alltför många kvinnor får sjukdomen därför att vi nu har en stor grupp kvinnor som har rökt i många år. Arbetsmiljö och ärftliga egenskaper spelar också en roll. När cigarettök,

Det är snart två år sedan. Unni Torgersen var på väg från Brummundal till Gausdal. Hon måste fylla på bensin, men andningen var så tung att hon inte klarade att ta sig ur bilen. Hon gjorde tecken till en man som gick förbi att hon behövde hjälp. Han fyllde på hennes tank, betalade för henne, och Unni körde vidare till det som skulle bli den senaste vistelsen på lungsjukhuset Granheim.

– Det var en skrämmande upplevelse att vara så hjälplös, säger Unni. Under vintern hade hon genomgått hela åtta lunginflammationer och lika många antibiotikakurer.

Unni har under många år varit ensam med tre barn, och har dessutom två vuxna barn. Den yngsta flickan på 17 år bor fortfarande hemma på heltid, medan tvillingarna på 18 år är hemma på helger och ledigheter. Nu klarar barnen bra av att ta hand om sig själva. När de var mindre var detta en stor utmaning för den ensamstående mamman.

Andningsproblem, återkommande infektioner och luftvägsbesvär gjorde henne vårdbehövande under långa perioder.

Unni fick diagnosen kol (kronisk obstruktiv lungsjukdom) för tio år sedan. Under lång tid har hon dagligen använt tre olika inhalatorer, nebulisatorer, slemlösningsmediciner och dessutom antibiotika.

– Dagarna bestod av medicinering, komma ur pyjamasen när jag orkade och laga lite mat. Det var inte något liv, berättar Unni. Hon var ofta uppblåst och tung, både därför att hon inte klarade att gå mer än fem meter i taget och till följd av kortisonanvändning.

gaser eller partiklar irriterar luftvägarna under lång tid och utlöser kronisk hosta och bronkit, kan tillståndet utveckla sig till kol.

Reproducerad med tillstånd

[http://oralmat.com/Content/Archive/235/oralmat_kurerte_kols_\(allers51-2008\).pdf](http://oralmat.com/Content/Archive/235/oralmat_kurerte_kols_(allers51-2008).pdf)