



Stig Brusset's artikkel finnes på siste side i siste avsnitt

### Oralmat – en alternativ behandling mot KOL

KOL är en av de snabbast växande sjukdomarna i världen, och WHO har klassat den som dödsorsak nummer fyra. Medicinsk behandling av KOL är i dag enbart symptomlindrande och det finns troligen ingen botande behandling. - Det är därför märkligt att en lovande naturprodukt som Oralmat möts med motvilja från Riksföreningen för hjärt- och lungsjuka (LHL) och andra fackkunniga i Norge, säger Lars Klette.

Lars Klette hävdar att rågdropparna Oralmat kan hjälpa Norges 250 000 KOL- patienter, men Oralmat och företaget Oralmat med Lars Klette i spetsen har stött på massivt motstånd från Riksföreningen för hjärt- och lungsjuka (LHL) och fackkunniga. Lars Klette har bakgrund som fältforskare på växter och djurbeteende och har bott 15 år i Östern, där han började intressera sig för användningen av växter och naturämnen som medicin. Han har nu etablerat sig i Forskningsparken vid Blindern, som är en smältdegel för företagare och forskningsbaserade företag. Genom föredrag, artiklar och andra åtgärder arbetar han för att göra Oralmat känt i Norge.  
Norsk byråkrati

- Mötet med LHL (Riksföreningen för hjärt- och lungsjuka) började bra, men fick ett snabbt slut, berättar Lars Klette. - Jag hann genomföra två föredrag förra hösten innan jag stängdes ute. Ledningen i Oslo gillade inte att jag gjorde deras medlemmar uppmärksamma på att det inte finns något skäl till att gå på kurs för att lära sig leva med sin KOL. Det finns nämligen en alternativ lösning i sädeslaget råg, som får kroppen att göra sig kvitt bronkit och ev. astma, så att KOL reduceras till emfysem. Det finns det inga mediciner mot, men när bronkiten förvunnit, får patienterna tillbaka sin andning och energi och slipper använda läkemedel mot slembildning. Ett av de läkemedel som används har redan tagit livet av 19 människor i USA pga. biverkningar. Men jag inser att jag varit naiv, för före föredragen erbjöd jag Glitrekliniken att göra en dubbelblindstudie

med sina patienter för att dokumentera effekten av Oralmat med spirometri. Efter fem månader väntar jag fortfarande på svar. Det bristande intresset för alternativ behandling av KOL, när det inte finns någon behandling i skolmedicinen, anser jag är märklig, tillägger han.

- Verkställande direktören för Glitrekliniken, läkaren och lungspecialisten Olav Kåre Refve, sade till NRK att han är skeptisk till dig och företaget som importerar Oralmat...?

- Om han är skeptisk, borde han då inte ta emot erbjudandet? Då kunde skepsisen bytas ut mot visshet. Menar Refve att det i behandling av dödssjuka patienter med KOL är bättre att vara skeptisk än uppdaterat? Eller har Glitrekliniken och LHL en dold agenda som inte tål dagens ljus? Om LHL har ingått "äktenskap" med en läkemedelsindustri som inte kan erbjuda en behandling som är i patienternas intresse, förtjänar de inte medlemmarnas förtroende! säger han med eftertryck. Som att kissa i byxorna

- Är Oralmat verkligen så bra som du hävdar?

- Oralmat kan enligt många uppfattning revolutionera behandlingen inte bara av KOL, men också av allergi, astma, bihåleinflammation samt en rad andra immunrelaterade sjukdomar i luftvägarna och andra ställen i kroppen. Detta gäller både för människor och andra däggdjur.

- Det är detta som ledde till att NRK gav Oralmat "mirakelmedelstatus" – med negativt förtecken naturligtvis, men förklaringen är så enkel som att dropparna får immunförsvaret att göra jobbet. Allt Oralmat gör, är att "väcka" immunförsvaret.

- Vad vill du råda patienter med KOL att göra?

- De har tre val. Egenbehandling, syntetiska läkemedel eller naturmedel. Låt mig förklara närmare vad de två sista innebär för en som har KOL. Kemisterna erbjuder inhalationsmedicin och kortison, något som kan ge en viss lindring av symptomen, samt ökad tillgång till oxygen vid lungsvikt. Men de angriper inte den underliggande orsaken till andningsbesvären, nämligen inflammationen som ger svullna slemhinnor, muskelstimulans och slem - en kombination som medför trånga luftvägar. Så länge dessa reaktioner äger rum obehindrat, har man en orsak att köpa läkemedel. Läkemedelsindustrin lever av sjukdom, till skillnad från naturmedelsindustrin som lever av att förebygga. Läkemedelsindustrin erbjuder kurser i hur du ska leva med din astma eller KOL eller hur du ska medicinera dina barn, men så länge kroppens sjukdomsreaktioner fortsätter förbättras inte hälsan. Det bästa du kan hoppas på är lindring, men samtidigt blir du "medicinslav" livet ut. Om du tar en paus i läkemedelsanvändningen, byggs slemmet snabbt upp igen och det blir problematiskt att andas.

- Läkemedlen lättar bara något på slemmet, men gör inte något åt själva inflammationsprocessen. Industrins lösning påminner mig om att kissa i byxorna för att hålla sig varm. Nöjet kostar dessutom snabbt sextusen kronor i månaden, trots att det är en mycket dålig lösning, understryker han. En väckarklocka

- Detta bör vara en väckarklocka och ger en pekpinne om vad som kommer att ske om läkemedelsbranschen får ännu mer marknadsstyrka på bekostnad av ett fritt hälsoval. Om vinsten ska öka, vilket är industrins överordnade mål, måste allt fler bli sjuka eller sjukare. Det borde inte vara några problem med att få till det, fortsätter han. - Mikroberna bryr sig knappast om värdorganismen går i Armani-dräkt, läkarrock eller mysdress. Uppkomsten av resistent mikrober på sjukhusen är ett bra exempel på det. Uppblossandet av tuberkulos igen, en sjukdom vi trodde hörde till det förflutna, är ett annat. Med den sjukvårdspolitik som förs i Norge i dag blir vi alla förlorare, även de som arbetar i industrin och i de offentliga organen som prioriterar selektiv information

på bekostnad av fri information. Man kan verkligen fundera på vad som är fel med det offentliga sjukvårds-Norge! Om de utländska läkemedelsjättarna är tacksamma för att Norge har en sjukvård med så många naiva och nyttiga idioter vet jag inte, men politiken de för ger mikroberna optimala växtmöjligheter på bekostnad av oss alla. Är skyggglappar favoritplagget? För att lösa problemet med att få bättre hälsa och andning måste du nämligen ha ett infektionsförsvar! Bättre immunförsvar

### - Oralmat hjälper dig till ett bättre immunförsvar?

- Att sakna infektionsförsvar i astma- och KOL- sammanhang innebär att inflammationsreaktionen håller igång slemutsöndringen därför att luftvägarna koloniserar av inflammationsbakterier. När slemmet fäster sig till de klibbiga endotelcellerna i luftvägarna, kommer det bakterieinfekterade slemmet inte upp till svalget för nedbrytning i magen, utan bildar istället lager på lager med slem inne i luftvägarna, något som medför att hålrummet i luftröret gradvis täpps igen, precis som rost i ett rör. Medan bakterieinvasionen fortsätter med oförminskad styrka, kommer andra främmande celler lätt till, som pollen, partiklar från luften och från djur, osv. Det är orsaken till att KOL-drabbade också lätt utvecklar astma och allergier. Kroppen blir helt enkelt överkänslig, ur stånd att skilja mellan olika antigener. Man har blivit en värdorganism för främmande celler som konkurrerar med kroppens egna om dominans.

- Det är en grundläggande mänsklig rättighet att få rädda sig själv, med de åtgärder man själv väljer, hävdar forskaren som har utmanat den norska fackmiljön. - Det naturliga alternativet kommer från något så enkelt som råg. I sädeslaget råg har australiska forskare hittat en lösning som ger ett starkare infektionsförsvar, något som i sin tur utrotar inflammationsbakterierna i luftvägarna. Det reverserar processen, och även om du måste leva med skadorna emfysemet har åsamkat lungorna, får du andningen och energin tillbaka. För allergiker och astmatiker innebär det ofta symptomfrihet.

### - Vad är den verksamma mekanismen i rågdropparna?

- De verksamma ämnena i råg får kroppen att bilda fler lymfocyter, en grupp vita blodkroppar med olika funktioner gör processen kort med inflammationsbakterierna i luftvägarna. När mikroberna förstörts går inflammationen tillbaka, slemutsöndringen reduceras och den svullna vävnaden (ödemet) och musklerna slappnar av. Därmed ökar diametern på kanalerna i luftvägarna. Kombinationen mindre slem och mer plats i luftvägarna gör att det blir lättare att andas. När luftvägarna inte är inflammerade längre, förlorar ytcellerna sin klibbighet och slemmet lossnar från luftvägsväggarna och kommer upp till svalget. Detta märker man först genom hosta och därefter på utandningen därför att luftgenomströmningen tilltar. Ångesten går gradvis över i lättnad, och kroppen reducerar utsöndringen av stresshormoner, något som också stärker infektionsförsvaret. Därför är det inte bra att stressa. För att bli av med allt slem måste du bilda nya flimmerhår, något som kan ske först när man slutar utsätta luftvägarna för ämnen som bryter ner dem, t.ex. tobak och andra skadliga ämnen.

### Rimlig behandling

#### - Vad kostar Oralmat?

- Behandlingen kostar 500-600 kronor i månaden, beroende på dos och hur kraftigt man är angripen. Det kan vara klokt att ta en underhållsdos till ett pris av c:a 300 kronor i månaden de första två till tre åren tills man har byggt upp immunitet mot relevanta mikrobstammar.

Oralmat har funnits på den internationella marknaden sedan 1990. Det är väl dokumenterat att det fungerar, och det har inte rapporterats några biverkningar. Men det är vanligt att man upplever en såkallad "läkningsreaktion". Det betyder att man kan bli sämre innan man blir bättre eller frisk. Detta kan naturligtvis upplevas som skrämmande, så det kan vara bra att vara lite orienterad om vad som sker. Rökare bör naturligtvis sluta röka. Jag kan rekommendera Dr. Kimokliniken som har haft rökavjningskurser i Norge sedan 1993 med väl dokumenterade resultat och som har flera av landets största företag på kundlistan.



#### - Hur får man tag i Oralmat?

- Oralmat importeras till Norge av Oralmat Norge. De säljs inte via detaljhandeln och måste därför beställas direkt från företaget, avslutar han.

Detta är KOL

Kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL) är ett samlingsbegrepp för tillstånd där kronisk förträngning eller sammanfall av mindre luftvägar är orsak till ökat luftvägsmotstånd. Symptomen på KOL är tung andning, hosta, kronisk slembildning och frekventa luftvägsinfektioner. Detta beror på en ihållande inflammationsprocess i nedre luftvägarna på grund av skadliga partiklar eller gas. Cigarettrökning är den absolut viktigaste orsaken, och en av sex rökare utvecklar sjukdomen. Kronisk bronkit och emfysem utgör huvuddelen av KOL. Vissa patienter har bara emfysem, andra har huvudsakligen bronkit, men de flesta har inslag av båda. Enligt undersökningar har sju procent av Norges befolkning över 18 år KOL, dvs. ca 250 000 personer, mer än dubbelt så många som har astma. Andelen sjuka ökar kraftigt, i synnerhet bland kvinnor och äldre. På världsbasis har ca 600 miljoner personer KOL och Världshälsoorganisationen

(WHO) fastslår att 2,75 miljoner varje år dör av sjukdomen.

#### Mat&Hälsa har testat Oralmat

Ett litet antal av mina patienter med kroniska luftvägsbesvär i form av KOL och astma har fått prova Oralmat under det senaste halvåret. Reaktionerna har varit övervägande positiva, och patienterna har rapporterat om mindre slembildning och symptom. Jag kan inte bekräfta resultaten med objektiva kriterier som mätningar av luftströmshastighet (spirometri, mm.).

Men Oralmat innehåller flera potentiellt aktiva ämnen, bland annat betaglukaner, som vi vet stimulerar immunförsvaret i våra slemhinnor. Vissa forskningsartiklar visar på effekt av rågdroppar mot vissa typer av cancerceller, att de stärker immuniteten hos AIDS-drabbade och förbättrar livskvaliteten och funktionsnivån för astmapatienter. Jag har inte sett några biverkningar av Oralmat. Skolmedicinsk behandling kan också förbättra livskvaliteten och minska slembildningen, men användning av kortison och andra steroider undertrycker samtidigt immunresponsen och inflammationsprocesserna i luftvägarna. Oralmat är i detta sammanhang ett intressant alternativ som till skillnad från kortison och andra steroider stimulerar och uppgraderar immunförsvaret. Behandlingen förtjänar därför en grundlig undersökning. Men varken skolmedicinen eller rågdroppar kan bygga upp skadad lungvävnad igen och bota emfysem.

Reproducerad med tillstånd

<http://www.oralmat.com/Content/Archive/235/>

[oralmat\\_som\\_alternativ\\_behandling\\_av\\_kols\\_og\\_astma\\_mat-helse03-2007.pdf](#)