



I RÅGÅKERN: Børge Eliassen är chef för konsumentorganisationen Fritt Hälsoval. Han är starkt kritisk till den restriktiva politiken som förs när det gäller naturmedicin

106000 döda amerikaner. Varje år. Av korrekt förskrivna och intagna läkemedel. Kan naturmedicin vara ett alternativ?

Hälsa Naturmedicin

– Hälsoomedvetna människor görs nästan till kriminella genom att aktivt vårda sin hälsa med naturmedel.

Det hävdar Børge Eliassen. Han är chef för konsumentorganisationen Fritt Hälsoval (FHV), och påpekar att det norska regelverket är särskilt hårt.

– Reglerna för vad vi får stoppa i oss blir hela tiden hårdare. Detta regleras särskilt genom läkemedelslagen i Norge, säger han. Eliassen hävdar att flera tusen normmän åker över till Sverige för att köpa kosttillskott som hjälper för behandling och förebyggande av sjukdom. Tillskott som inte är lagliga att sälja i Norge.

– Det har visst blivit en främmande tanke att naturen fungerar bra för oss. Många läkare tror at det naturliga inte kan erbjuda något, säger han Siffror från Journal of American Medical Association (JAMA) visar att 106 000 invånare i USA dog till följd av användning av godkända mediciner under 1998.

– Det har däremot inte registrerats ett enda dödsfall från användning av naturmedicin och kosttillskott i Norge, hävdar den tekniske redaktören på Mat&Hälsa, Dag Viljen Poleszynski.

Kampen om hälsa

I sin doktorsavhandling påvisar han att folkmedicin hade en dominerande ställning i Norden fram till för cirka 150 år sedan.

– Traditionell kunskap baseras på många hundra eller till och med många tusen års kliniska erfarenheter. Särskilt örtmedicin är väl dokumenterad, säger Poleszynski. Han påstår att syntetiska läkemedel bara dämpar symptom och ger oönskade biverkningar, medan naturliga (icke-syntetiska) medel ofta kan ta bort orsakerna till sjukdom.

– Varför är inte sådan medicin mer utbredd?

– Naturliga ämnen som vitaminer, mineraler, spårlement och enzymer kan inte patenteras. De ger därför inte samma vinstmöjligheter som man får med monopolistisk konkurrens med patenterade medel, svarar näringsfysiologen. Harald Hoel har lungsjukdomen KOL. Under flera år använde han dyra läkemedel. Som inte hjälpte. Då kom han i kontakt med produkten Oralmat, bestående av extrakt av råggroddar i en särskild tillväxtperiod. Nu kämpar han inte längre med hosta och uppkastningar.

– I tre år oh fyra månader satt jag och sov, därför att jag höll på att kvävas om jag låg ner. Det problemet försvann med naturmedlet. Min lungkapacitet har ökat med en liter. Jag har försökt sluta med Oralmat, men då kommer slemmet tillbaka.

Produkten är inte längre laglig att sälja i Norge, så han får det levererat från England. Över 1000 norrmän använder produkten, om vi ska tro Hoel.

– Flera tusen personer har ringt mig. Min son och min dotter blev av med sin astma genom att använda produkten. Min son går nu på sångundervisning och gör cykelturer på tre mil. Han blev frisk på fem veckor.

Tillsammans med en läkare och en forskare höll Hoel föredrag för Riksföreningen för hjärt- och lungsjuka (LHL) i Trondheim. Han betalade alla sina kostnader i samband med föredraget. Många kontaktade LHL och bad om fler föredrag. Organisationen satte ner foten.

– Media körde över det, hävdar Hoel. Han kontaktade Sylvia Brustad, sedan Erna Solberg, därefter Siv Jensen. Varje gång fick han höra att jo, de var intresserade av att titta närmare på detta. Men sedan hörde han aldrig något mer.

Produktutvecklare Lars Klette anlitas av flera länder i Östern för att hjälpa sjukhusen i behandlingen av lungsjuka.

– Det är för jävligt att han avvisas här på grund av ekonomiska intressen, menar Hoel. Han vill samla användarna av produkten till en aktion, men är rädd för läkemedelsindustrin. Det är inte säkert att han vågar.

– Hela högen på läkemedelsverket borde hamna i fängelse, säger Lars Klette.

– Det ges direkt vilseledande information om farliga kemikalier. Tidigare användes läkemedlen bara när allt annat inte hjälpte. Nu används piller mot allt möjligt.

Hela högen på läkemedelsverket borde hamna i fängelse!

Nobelpristagaren Linus Pauling hävdade att stora doser vitamin C kunde bota cancer. Detta har avisats av den etablerade fackmiljön på metodiskt felaktigt underlag. Senare forskning visar nämligen att han hade rätt, om vi ska tro Poleszynski.

Enligt honom har det publicerats tiotusentals kontrollerade studier som dokumenterar möjligheterna att behandla beteenderubbningar, psykiska sjukdomar och en rad vanligt förekommande sjukdomar med optimal näring och kosttillskott.

– Varför drar många studier då slutsatsen att kosttillskott inte är verksamma?

– Det används ofta fel näringsämnen i fel sammanhang och i för låga doser, säger Poleszynski.

Eliassen i Fritt Hälsoval påpekar att Carnegie Foundation i USA i 1910 skapade «Flexner-rapporten».

En del kosttillskott kostar mycket, saknar dokumenterad effekt, och er helt onödig att ta för människor.

Torunn Janbu, president i Norsk Legeforening

Den argumenterade mot naturliga terapier och för de mer "vetenskapliga" behandlingsmetoderna. Vi talar om en målinriktad insats för att tillintetgöra andra medicinska modeller. Nästan hälften av

alla medicinska utbildningsinstitutioner gick i konkurs. Syftet var att minska tillgänglig kapacitet så att lönerna kunde hållas höga.

Torunn Janbu, ordförande i den norska läkarföreningen, är skeptisk till dessa påståenden.

– Om man påstår att felaktiga slutsatser i studier beror på exempelvis användning av fel doser, kan man uppmana till att dokumentationen genomgås, Det är inget som hindrar god forskning, säger hon.

– Enligt JAMA dör 106 000 amerikaner varje år av korrekt förskrivna och intagna läkemedel.

– Läkemedel med aktiva ämnen som ges till sjuka människor kan ge biverkningar och är inte alltid riskfria. Man arbetar naturligtvis med att minska biverkningar, svarar Janbu. Något hon påstår att också naturmedicin har.

– Naturmedel har i liten grad stor effekt. Därför dör man heller inte av det. Men det kan ge allergier, magproblem och påverka effekten av andra mediciner man tar. För att ge mesta möjliga säkerhet, är det viktigt att preparat mot sjukdom kontrolleras av myndigheterna, med avseende på förväntad effekt och biverkningar. Lars Klette har en annan erfarenhet.

– Hösten 2006, efter att LHL och Glitrekliniken hade tackat nej, fick jag från Forskningsetiska kommittén inhämtat godkännande att genomföra en studie med Oralmat på KOL-patienter. En vecka innan studien skulle starta, drog sig projektledaren ur, en läkare som av sin sjukhusledning hotats med avsked om han utförde studien, berättar Klette.

Han anser att kravet på dokumentation är problematisk eftersom dokumentationen för läkemedel är förankrad i biverkningar.

– Effekten måste kunna dokumenteras stå i förhållande till hälsorisken med att använda läkemedlet. Eftersom naturmedel har få eller inga biverkningar, blir ett sådant dokumentkrav absurt och osakligt. Om däremot effekten i sig måste dokumenteras, hade läkemedlen legat illa till eftersom effekten begränsar sig till symptomlindring, säger han.

Att chefsläkare Janbu hävdar att de flesta norrmän har ett bra kosthåll som täcker behovet av näringsämnen kommenterar han på följande sätt.

– Näringsinnehållet i nästan alla kända frukter och grönsaker har sjunkit med upp till 70 procent de senaste 30 åren. Köttet vi äter är, om än i mindre grad i Norge, fullt av antibiotika som försvagar immunförsvaret, medan fisk och havsdjur är fulla av miljögifter. Därför kan vi inte längre enbart klara oss med mat och mediciner. Det bär snart läkarkåren ta till sig, säger Klette. Snarare än en strikt reglering av naturmedicin och kosttillskott, skulle det ur hälsosynpunkt kanske ligga närmare till hands att reglera socker och alkohol, som otvivelaktigt ligger bakom många av våra hälsoproblem?

– Det är viktigt med bra information om hur du ska ta hand om din hälsa. Men hur starkt reglerat samhälle vill vi ha, svarar Janbu, och lägger till att det är skillnad på medicin som tas för behandling och kostprodukter.

– En del kosttillskott kostar mycket, saknar dokumenterad effekt, och är inte alls nödvändiga för de flesta människor att ta. Ska vi tillåta att det marknadsförs som något du behöver, frågar hon?.

– Detsamma kan man säga om produkter från skönhetsbranschen. Människor bör ändå få välja själva.

Väldigt mycket av det vi lägger pengar på är relativt "värdelöst" och även destruktivt. Vi blir inte nekade att köpa produkterna av den orsaken, svarar Eliassen.

Klette säger att läkemedel utlöser och styr kemiska reaktioner, medan många naturmedel däremot utlöser biokemiska reaktioner som kroppen styr själv.

– Att hävda att ett naturmedel som verkar, är en läkemedelsprodukt, kan därför motbevisas genom en enkel produktanalys, hävdar han.

– Janbu hävdar att naturmedel inte verkar, men apoteken är fulla av dem. Menar Janbu att apoteken lurar människor?

TEXT: ANDREAS AUBERT

andreas.aubert@nationen.no

FOTO: JON LUNDELL

jon.lundell@nationen.no

Har du allergi? Astma? CF? Kol? Överkänslighet? Annat?

Oralmatdroppar och information får du på www.oralmat.com
(Ring ev. Oralmat AS på tel. +47 22 14 08 00)

Se även dessa länkar för närmare information:

<http://www.dagbladet.no/dinside/2008/04/14/532479.html>

<http://www.matoghelse.no/oralmat-en-alternativ-behandling-mot-kols.431823-48813.html>

Oralmat®

- kan du andas utan problem, är du frisk!

Årlig förbrukning

- Förra året såldes (i huvudsak syntetiska) läkemedel för 17,4 miljarder kronor, eller 3700 kronor per invånare. Det visar siffror från den grossistbaserade läkemedelstatistiken.

- Ökningen under 2007 är 3,4 procent jämfört med 2006. Mätt i doser (DDD) ökade omsättningen under 2007 med 4,9 procent, mot 4,1 procent under 2006.

Källa: Folkhälsoinstitutet

- Försäljningen av kosttillskott och naturmedel var 2006 på omkring 2,17 miljarder kronor.

- Omsättning via postorder, «hemförsäljning» och Internet, som statistiken inte kan fånga upp i tillräcklig grad, antas vara på 600–800 miljoner kronor.

Källa: Branschrådet för naturmedel

KOLMEDICIN: KOL-patienter har stor nytta av naturpreparatet Oralmat, som framställs av råg-groddar.

Reproducerad med tillstånd

http://www.oralmat.com/Content/Archive/235/omd_nationen_22_8_2008.pdf