

MIRAKELDROPPAR: Randi Nessemo (51) prisar hälskostprodukten Oralmat mot hösnuva.

- Förr var jag tvungen att hålla mig borta från platser där det var hö och spår efter växen timotej, berättar Randi. Nu kan hon till och med vara med dottern Ingeborg Nessemo Austmo (14) i stallet.



Randi blev kvitt hösnuvan

Varje år satte gräspollenallergin Randi Nessemo ur spel. Tack vare råggroddroppar kan hon äntligen njuta av sommaren.

NÄSAN RANN, ögonen kliade. Ända sedan hon var barn, har Randi Nessemo (51) från Levanger levt med hösnuva.

Prover visade att jag var allergisk mot timotej. Jag fick starka allergimediciner, och de gjorde att jag i det närmaste sov mig igenom hela sommaren.

Jag måste hålla mig borta från både gräs och hö på grund av min allergi mot timotejväxten. Besvären förändrades efterhand som jag blev äldre. Som vuxen yttrade sig allergin så att jag fick en kraftig förkylning på våren som varade ända till hösten. Det var enormt irriterande, säger Randi.

- EN KOLLEGA TIPSADE HENNE om att det fanns något som heter råggroddroppar. En i hennes familj har kol, och kollegan tänkte att dropparna kanske kunde hjälpa denna person. Randi kikade på webbplatsen och beställde dropparna.

- När jag läste på etiketten, stod det att dropparna stärkte immunförsvaret. Ja, det kan ju vara något för mig också, tänkte jag.

Personen hon egentligen hade köpt dropparna till, testade dem bara en kort period. Men Randi gjorde mer än så. Hon inlemmade hälsokostprodukten i vardagsrutinen; tre droppar under tungan en kvart före frukost varje morgon.

- Om jag kände mig olustig, tog jag en extra dos till under dagen. Jag minns att jag började med dropparna före jul. Och fortsatte med dem under hela vintern, våren och sommaren. När hösten kom tänkte jag att denna gång var det något som var annorlunda. Hela våren och sommaren hade gått utan att jag hade haft hösnuva en enda dag! säger Randi. Fyra och ett halvt år senare är hon fortfarande lika förvånad. Allergin mot timotej är helt borta.

- UNDER DESSA ÅR har jag bara haft en vanlig förkylning en enda gång! säger Randi och ler.

Hon har inte bara blivit kvitt rinnande näsa och ögon som kliar, Randi har fått en helt annan frihet.



"Jag har hittat något som fungerar för mig och är mycket glad för det"

Randi Nessemo

- Förr kunde jag inte vara med min dotter på ridningen. Jag var tvungen att hålla mig borta från alla platser där det var torrt hö. Men nu är jag med och lägger in hö i stallet och hjälper henne sköta om hästen. Det är toppen att kunna delta. Att röra sig fritt omkring, utan tanke på allergi, ger en ny frihet i vardagen, säger hon.

Randi är väl medveten om att många är skeptiska till alternativ medicin.

- Jag är ganska övertygad om att det är råggroddropparna som har hjälpt mig. Sedan får andra tycka och tro vad de vill. Jag har hittat något som fungerar för mig och är

väldigt glad för det. Jag rekommenderar råggroddroppar till alla jag tror behöver dem. Sedan är det upp till folk själva vad de vill pöva.

TRO PÅ RÅGGRODDROPPARNA har också allmänläkaren och naturmedicinaren Rolf Luneng vid Arenaklinikken i Oslo – i Allers spalter känd som «Naturläkaren».



”Råggroddropparna påverkar och stimulerar immuncellerna positivt.”

Allmänläkare och naturmedicinare Rolf Luneng

Han fick kännedom om produkten Oralmat genom patienter som hade god effekt av det – inte minst mot kol. Han rekommenderar nu själv naturmedlet till flera patienter under årets lopp, som ett supplement till annan behandling.

Har du själv provat dropparna?

Nej, jag är helt frisk och behöver det inte. Men vi har använt naturmedlet på en av våra söner, som led av kronisk astmatisk bronkit i ettårsåldern, och han blev helt frisk efter några veckor. Barnläkaren ville ge honom astmamediciner, men de behövdes aldrig.

Vad är råggroddar?

- Extrakt från groddar av sädeslaget råg. Groddarna odlas med hjälp av gödsel med malet djurhorn (hjorthorn). Gödseln är rik på vitaminer, mineraler och spårämnen och ska ge mycket gynnsamma växtförhållanden. Denna odlingsmetod utvecklades av dr. Rudolf Steiner 1924.

- Det utvecklades ursprungligen för att förbättra lungkapaciteten hos australiska tävlingshästar. Därefter fick forskare iden att även prova på människor.

Det säljs nu i många länder och är ett mycket använt naturmedel mot astma, allergi, kol, inflammations- och luftvägssjukdomar. Ska verka stärkande på immunförsvaret.

Råggroddropparna Oralmat har funnits på den internationella marknaden sedan 1990, och inga biverkningar har påvisats. Dropparna ska intas så som beskrivs i bruksanvisningen för att ha optimal effekt.

HÄLSA I VARJE DROPPE: Oralmat Blå har framställts av råggroddar som odlas biodynamiskt och skördas när de är som mest näringsrika.

Känner du till någon dokumenterad effekt av råggroddroppar?

Det finns grundforskning som tyder på att råggroddroppar har en immunstimulerande verkan. Vissa studier tyder på att aktiva verksamma ämnen påverkar immunförsvaret hos bland andra aidssjuka positivt och förbättrar livskvaliteten och funktionsnivån råggroddropparnas eventuella medicinska effekt. Ändå har det rapporterats såpass många goda enskilda fall att man borde göra en sådan klinisk forskning här i Norge eller internationellt, säger Luneng.

Känner du till några biverkningar vid användning av dropparna?

Nej, det är lite biverkningar. Men en del får ökad slembildning i hals och övre luftvägar när de börjar med behandlingen. Detta är ingen egentlig biverkan och går över efter en tid. Eventuellt kan det vara nödvändigt att ta en något lägre dos än rekommenderat de första två-tre veckorna, om det sker. Vissa har intolerans mot råg som sädeslag och bör då vara försiktiga. Men medlet är fritt från typiska allergener som gluten och pollen, förklarar läkaren.

Randi Nessemo blev frisk av sin timotejallergi efter att ha använt råggroddroppar.

Vad är din fackmannamässiga bedömning? Är det möjligt att råggroddroppar kan ha en sådan effekt?

Ja, det kan säkert stämma, eftersom råggroddropparna påverkar och stimulerar immuncellerna positivt.

redaktionen@allers.no

Säljs på nätet: Råggroddroppar (Oralmat) säljs via olika hälsokostbutiker på nätet

och på www.oralmat.com

som också erbjuder gratis vägledning och kontakt med läkare.

Så fungerar dropparna

Råggroddropparna får infektionsförsvaret att avlägsna slem i luftvägarna och få ut det ur kroppen. Samtidigt slutar lungorna att producera slem, så att luftvägarna förblir slemfria.

Resultatet av detta märks bäst i luftrören, som utan slem ger obehindrad andning. Man får helt enkelt tillbaka förmågan att andas riktigt. Både allergi, astma och kol är kroniska inflammationssjukdomar som uppträder i luftvägarna.

Gräsallergi

I Norge är gräsblomningen störst i slutet av juni, hela juli och i början av augusti.

Timotej är den vanligaste gräsart som man är allergisk mot. Alla gräsarter är av samma familj. Om man är allergisk mot en gräsart (till exempel timotej), är man också allergisk mot flera. Gräsallergi kan påvisas genom pricktestning.

Källa; Hudläkarkontoret

Reproducerad med tillstånd

http://www.oralmat.com/Content/Archive/235/omd_allers_24_2012.pdf