



Räddad av rågextrakt

Droppar av ett extrakt tillverkat av groddar från råg blev räddningen för Harald Hoel. Nu är hans besvär i samband med lungsjukdomen KOL (kronisk obstruktiv lungsjukdom) nästan borta och han kan leva ett aktivt liv igen utan dagliga uppkastningar, timslång hosta och ett stort sömnunderskott.

Vi står utanför den höga smidesjärnsporten till familjen Hoels hus på Stange några mil söder om Hamar. En skylt uppmanar obehöriga att se upp för hunden. Den svarta porten är ordentligt låst. En man kommer lunkande ut ur huset, och vi får snabbt ändra vår förutfattade uppfattning om att Hoel (56) inte verkar vara en särskilt gästfri man. Tvärtom tar han varmt emot oss och delar välvilligt med sig av sina erfarenheter av naturmedlet som gett honom ett nytt liv. På samma sätt har han besvarat hundratals telefonsamtal från människor som är sjuka.

De vill veta mer om kosttillskottet som består av ett extrakt av råg i vatten och som intas som droppar. Han reser också runt i landet och håller föredrag och ställer gärna upp för media utan att ha några personliga, ekonomiska intressen. Motivet är en önskan om att hjälpa andra - det skulle varit för egoistiskt om han skulle behållit denna viktiga kunskap om en produkt som har förbättrat hans hälsa så radikalt helt för sig själv, menar han.



Guld värda

Dessa droppar är guld värda, säger han entusiastiskt och visar fram en liten, oansenlig plastflaska med etiketten "Oralmat". Tre droppar tre gånger om dagen har förändrat hans liv. Extraktet tillverkas av saften av råggroddar under en viss punkt i tillväxtprocessen. Han visar samtidigt fram en hel bärkasse full av läkemedel han tidigare använde för att hålla sjukdomen i schack.

Jag var psykiskt beroende av medicinerna som läkarna skrev ut i stora doser, även om jag antagligen blev felmedicinerad med för stora doser kortison. Om feldoseringen inte upptäckts i tid, skulle jag troligen till slut fått en hjärtinfarkt, inre blödningar eller stroke. Jag trodde ju naturligtvis på dem när de menade att detta skulle hjälpa, berättar Hoel och tillägger att hans slutsats efter cirka tolv års medicinanvändning, först mot svår astma och de senaste tre åren mot KOL, är att de inte hjälpte över huvud taget. Ett undantag var en typ av kortisontabletter han använde när han var väldigt täppt, men som måste begränsas till högst en veckas användning. Biverkningar ledde till att han nästan omedelbart fick ett uppsvullet ansikte och det han kallar månansikte. Han kunde sluta med alla mediciner efter bara en veckas användning av rågdropparna, berättar han nöjd.

Klorånga gav KOL

Harald Hoel slutade röka för 25 år sedan, men i hans fall var det inte rökningen som ledde till den livshotande lungsjukdomen, utan alltför högt intag av klorånga under lång tid. Hela Harald Hoels familj har under många år haft simning som livsstil. Både han själv, hans fru och tre barn är siminstruktörer. Nu är dottern Henriette (23) och Harald Hoel de mest aktiva, men också den ena tvillingsonen Magnus (20) finns ganska ofta i simbassängen.

De har alla fått en enorm respekt för simbassänger som kör återanvänd luft i sitt ventilationssystem för att spara på elkostnaderna, eftersom det är bakgrunden till att jag blev så sjuk att jag fick diagnosen KOL, berättar Hoel. - Istället för att ventilationen inne i hallen stod på fullt, var det ibland återanvänd luft på hela 80 procent. Detta blir som rena gaskammaren, säger Hoel upprört och påminner om att klor har använts i kemisk krigsföring.

Harald Hoel har hållit på med simning i 40 år. Han deltog i NM på 1960-talet och fick flera bra placeringar. Nu är han simlärare och tränar upp nya instruktörer. En stor del av hans tid går till detta. - Läkaren har förbjudit mig att vistas i Stangehallen, som nu delvis är stängd och som var den största klorförorenaren. Där blev jag med tiden så skadad av klorånga att jag skulle fått yrkesskadeersättning om det inte varit så att jag för många år sedan blev förtidspensionerad av helt andra orsaker, säger Hoel, som istället undervisar i andra av kommunens simhallar.

Han har genom den lokala idrottsklubben bett om ett möte med kommunfullmäktige och representanter från kommunen, för, som han säger: - Det kan ju vara bra att veta vem du ska ta i hand och tacka för besvären du haft.

Ännu har det inte blivit något möte, men Hoel kommer inte att ge sig förrän han har träffat de ansvariga för klorångeskandalen.

Satt och sov i många år

Det är tolv år sedan Harald Hoel märkte att lungorna började bli krassliga: - Jag var i bassängen sex till tio timmar varje dag på den tiden. Hosta och illamående blev en daglig upplevelse. Med tiden började jag få upp slem. När det var som värst kunde jag kräkas upp till tre fyra gånger under en arbetsdag, utöver att jag också kämpade med samma besvär resten av dygnet hemma, berättar Hoel. I närmare tre och ett halvt år kunde han bara sitta och sova för att inte kvävas av sitt eget slem, och på morgonen var det alltid en seans på cirka två timmar med enorm hosta och uppkastningar.

-Varje morgon måste jag bestämma mig för om jag skulle orka äta frukost, för det var den som satte i gång slembildningen med påföljande uppkastningar, berättar Hoel, som kände sig uttröttad innan dagen ens hade börjat. Därutöver kämpade han med glömska och irritabilitet. Svetten strömmade och varje andetag var en ansträngning och alla praktiska göromål kändes oöverstigliga.

Inte något att förlora

På grund av dessa besvär framträdde han i tv-2-nyheterna tidigare i år och efter det fick han höra talas om rågdropparna som sedan förändrade hans liv: - Bakgrunden var myndigheternas bestämmelser att KOL- mediciner ska strykas från listan över läkemedel på "blårecept" från juli 2007. Detta upprörde mig mycket, för i praktiken betyder detta att många måste välja om de ska köpa mediciner eller mat – så dyra är medicinerna, säger Hoel, som på den tiden var psykiskt beroende av medicinerna. Efter programmet kontaktades han av Lars Klette, mannen som medverkat i att utveckla rågdroppsextraktet. Han förklarade vad produkten var och erbjöd Hoel som den första i Norge att testa det.

- Jag var mycket skeptisk och blev irriterad när han ringde mig, inte minst när jag förstod att detta var en naturmedicin som utvecklats för att bota lungsjukdom hos australiska tävlingshästar. Därför bad jag honom att ringa tillbaka senare, berättar Hoel. Han berättade om telefonsamtalet för familjen, och de uppmanade honom att ge rågdropparna en chans. - Familjen visste vart det barkade med mig. Jag skulle bli allt sämre, det skulle bli resor ut och in på sjukhus och till slut skulle jag kvävas av mitt eget slem. De såg hur jag led och tyckte att jag inte hade något att förlora, minns Hoel.

Stark reaktion

Hoel var tidigare inte särskilt öppen för alternativ medicin. Den enda han hade testat, var Noni- juice, som han inte märkte någon särskild effekt av. I samråd med familjen bestämde han sig ändå för att tacka ja till erbjudandet om han skulle bli uppriggd igen. Det blev han lyckligtvis och snart kom den första lilla flaskan med Oralmat på posten.

- Jag var väldigt skeptisk när jag placerade de tre första dropparna under tungan, för att hålla kvar dem där i tre minuter innan jag svalde dem. Det kom en våldsam reaktion med en gång, minns Hoel. Munnen blev full av skum och några minuter senare märkte han att slemmet nere i halsen börja lösas upp. Med en så omedelbar reaktion försvann skepsisen snabbt och Hoel tog rågdropparna tre gånger om dagen i en vecka. Då fick han en stark förkylning och slembildningen förvärrades märkbart. Han var i regelbunden kontakt med Klette och rekommenderades att öka doseringen under förkylningsperioden. En vecka senare trappade han ner igen. Efter att han började med rågdropparna för cirka ett halvår sedan, har han upplevt en kontinuerlig förbättring:

- Det mesta av slemmet försvann redan efter de två första veckorna. Nu lever jag ett nästan normalt liv och ändå återstår det ett halvår innan man kan se det slutliga resultatet och hur frisk jag kan bli med hjälp av rågdroppar, berättar Hoel. Han säger att eftersom slemmet han kämpade med har försvunnit, kan det betyda att livet har förlängts med tio till femton år. Sommaren 2006 kunde han måla huset och gjorde skogsturer med hustrun och plockade många hinkar blåbär och hjortron. Han har börjat lyfta vikter igen med en av sönerna och märker att humöret är mycket bättre. Inte minst är det skönt att slippa kräkas och han sover bättre om nätterna. Fortfarande har Hoel perioder med hosta, men detta krävs för att få bort det slem som Oralmat hjälper till att lösa upp, berättar han.



Sonen frisk

När familjen såg vilken effekt råddropparna hade på Harald, blev de övertygade om att det är en helt unik produkt. Sonen Magnus har haft astma i tretton år, men friskförklarades nyligen från astman bara fyra veckor efter att han gått över till att använda råddropparna. - Vi hade precis sett en tv-dokumentär om att astmamedicinen han använde hade tagit livet av nitton personer i USA. Magnus bestämde sig därför omedelbart för att sluta med medicinen. Jag bad honom vänta med att göra något tills han talat med läkaren, men det var fyra veckors väntetid innan han fick en tid. Då hade han använt råddropparna i fyra veckor när han konsulterade läkaren och mer krävdes det alltså inte för att han skulle bli botad, berättar en nöjd pappa. Nu cyklar Magnus utan problem de femton kilometrerna in till Hamar, något han aldrig klarade när han hade astma.

Harald Hoel tycker att han har lärt sig mycket under den senaste tiden:

- Jag har blivit mer inne på att man måste ta ansvar för sin egen hälsa, för sitt eget och sina närmastes skull. Dessutom har jag blivit mer skeptisk till att gå till läkare för att be om hjälp för att kanske till slut bli beordrade av läkemedel som förstör mer än de bygger upp, säger han.

Han är glödande engagerad i att staten bör ta ansvar för att läkemedelsbranschen inte får monopol på dyra mediciner som ofta har starka biverkningar och i att naturpreparat bör få en större plats på marknaden: - Det finns inga läkemedel som hjälper mot KOL, men ingen vill erkänna det. Stora patientgrupper blir förda bakom ljuset och stora summor pengar slösas bort. Medan kostnaderna på medicinerna jag använde utan effekt, uppgick till mellan fyra och sextusen kronor i månaden, kostar Oralmat som faktiskt hjälper bara 270 kronor i månaden, säger han.

Vill träffa Brustad

Harald Hoel är så engagerad i att Oralmat inte ska bli överkört av det han kallar "den medicinska maffian", att han har kontaktat det lokala arbetarpartilaget och sett till att hälsominister Sylvia Brustad har fått kännedom om produktet och effekten det har haft på honom. Nu har hennes rådgivare bett honom att komma med en redogörelse om sitt hälsotillstånd efter att han börjat med råddroppeextraktet och han har fått signaler om att de är intresserade av ett möte med honom.

- Jag ser fram emot mötet med Brustad. Jag önskar innerligt att så många som möjligt ska få kännedom om denna möjlighet att bli av med kroniska sjukdomar och besvär, säger Hoel, som har fått många tacksamma hälsningar från allvarligt sjuka människor som har börjat använda produkten efter att ha hört honom berätta sin historia.

Reproducerad med tillstånd

http://oralmat.com/Content/Archive/235/far_og_junior_friske_fra_kols_og_astma_mat-helse02-2007.pdf