

Liv och hälsa

ÖVERKONSUMTION

Penicillin, och senare flera andra antibiotika, är mirakelmedicinerna som har räddat flest människor i världen. Nu är de starkt försvagade. Vi har helt enkelt använt dem för ofta och för mycket.

När antibiotika slutar verka:

Råg kan vara räddningen

Bakterier som är motståndskraftiga mot antibiotika är ett växande problem. Men nu visar ett naturmedel av råg lovande resultat i bakteriekampen.

Text: Ann Iren Gunnheim
ann-iren.gunnheim@allers.no
Foto: Scanpix, Øyvind Kjølberg

1991 observerade forskare från Melbourne ett märkligt djurbeteende ute i den australiska vildmarken. Efter parningskamper söker rovdjurhannarna sig till områden där det växer högt gräs

Rovdjuren är köttätare, inte idisslare. Ändå äter de gräset och rullar sig i det medan de slickar sin sår. Efter en kort återställningsperiod på två till tre dagar, lämnar djuren området i god form. Det höga gräset är råg.

Forskarna upptäckte till sin förvåning att saliven djuren lämnade efter sig i rågen var bakteriefri. De insåg att de hade upptäckt en immunmodulator (förstärkning av immunapparaten) som härstammar från rågens immunsystem.

Resistenta bakterier

Penicillin och antibiotika har varit mirakelmedicinen mot bakteriesjukdomar.

ANTIBIOTIKAANVÄNDNING

bör hållas nere till ett minimum. Det har länge varit vanligt att behandla inflammation i mellanörat hos barn med antibiotika. I dag menar de flesta läkare att det är helt onödigt.

SMARTA BAKTERIER

Bakterier har existerat på jorden i tre miljarder år.

- I vår kropp är det tio gånger fler bakterier än celler, och i vår mun miljarder streptokocker. De flesta är ofarliga och vissa är livsnödvändiga för oss, säger Lars Klette.

Men de är smarta. Bakterierna muterar och byter arvsmaterial, så att de motstår angrepp från antibiotika.

Världens första antibiotikum, penicillin, upptäcktes av mikrobiologen Sir Alexander Fleming 1929. Han upptäckte att en mögelsvamp, *Penicillium notatum*, skilde ut ett bakteriedödande ämne. Först 1910 utvecklades upptäckten av penicillinet för att möta efterfrågan som andra världskriget förde med sig. 1946 framstod penicillin som själva lösningen på behandling av bakterieinfektioner, huvudsakligen från stafylokokker och streptokocker. Till att börja med var antibiotika en effektiv behandling mot alla typer av infektioner orsakade av dessa bakterier. Otaliga liv räddades.

- Men redan kort tid efter att penicillinet togs i bruk, upptäckte forskarna att gula stafylokokker var resistenta mot penicillin. Redan då borde det ha börjat ringa några klockor, säger Lars Klette. Istället ökade industrin utvecklingen av nya antibiotika. Nu måste vi hela tiden ta fram nya typer av antibiotika som kan kurera gamla sjukdomar, men också nya typer av antibiotika som kan kurera nya sjukdomar, som till exempel legionella.



GULA STAFYLOKOCKER är inte särskilt farliga för friska människor, men är bland de bakteriearter som oftast förorsakar infektioner hos patienter på sjukhus och sjukhem. Därför är det allvarligt att enstaka varianter är resistenta mot flera typer av antibiotika.

Men nu kan vi uppleva att utrotade sjukdomar blossar upp igen. Bakterierna har i högre grad blivit motståndskraftiga – resistent – mot antibiotika. -I Norge har vi de senaste åren fått en femdubbling av antalet infektioner med resistent gula stafylokokker. Konsekvenserna av antibiotikaresistent bakterier är allvarliga. Vi kan förvänta oss ökad sjuklighet, ökad dödlighet och ökade samhällskostnader säger forskaren Lars Klette vid Forskningsparken. Han har deltagit i ett forskningsprojekt som har undersökt ett nytt naturmedel, tillverkat av rågröddor. Medlet visar lovande resultat vid bekämpningen av aggressiva bakterier.

Naturmedel

Lars Klette har under många år samarbetat med Pharmacy College i Melbourne, Australien. På 90-talet utvecklade de ett naturmedel mot astma hos barn och ungdom.

- Istället för att utveckla ett medel som verkar direkt mot astma, utvecklade vi en växtkemisk förbindelse som ökar produktionen av lymfocyter i blodet, en typ av vita blodkroppar som har som specialuppgift att skapa immunitet.

Produkten testades på 90-talet på drygt 13 000 människor. Syftet var att komma fram till hur snabbt immunsystemet upptäckte en inkräktare. Det är nämligen i snabbheten själva styrkan i försvaret ligger.

Det har visat sig att antibiotika verkar bättre i kombination med denna naturprodukt, som går under namnet Oralmat. Många föredrar dessutom att byta ut antibiotika med Oralmat, förklarar Lars Klette.

Oralmat består av växtkemiska förbindelser av råg. Naturmedlet sägs öka produktionen av mördarceller som upptäcker, spårar upp och utrotar antibiotikaresistenta bakterier innan de får övertaget och tar över din kropp.

Från vildmarken

Genom att koncentrera ämnena förstärks rågets terapeutiska egenskaper via odling, extrahering, stabilisering och rensning. I immunmodulatorn råg har forskarna på detta sätt utvecklat en lösning som upprätthåller en hälsosam bakteriebalans.

Du kan läsa mer om Oralmat på www.oralmat.com Produkten säljs på nätet och i vissa hälsokostbutiker.

FORSKARE Lars Klette har medverkat till att utveckla naturmedlet Oralmat.

Undvik antibiotika om du kan

- Vid värk i ett finger eller inflammation i mellanörat är lösningen ofta antibiotika. I alla fall tills helt nyligen. Men nu sätter flera läkare ner foten för okritisk användning av antibiotika
- Om infektionen beror på bakterier, kommer den då att gå över av sig själv eller kommer antibiotika att vara helt nödvändig för att förhindra komplikationer? Var kritisk!
- Om du måste ha antibiotika kan du be om att få det minst skadliga preparatet, som i de flesta fall är gammaldags penicillin.
- Vissa forskare hävdar att vitlök kan ta död på resistent bakterier. Ett av de mest kända ämnena i vitlök är allicin. Laboratorieförsök har visat att allicin är mycket effektivt mot till exempel hårdhudade sjukhusbakterier, som några typer av gula stafylokokker.

(Källa: Överläkare Dag Berild)

Allers 44/2005

Reproducerad med tillstånd

[http://oralmat.com/Content/Archive/235/oralmat_erstatter_antibiotika_\(allers44-2005\).pdf](http://oralmat.com/Content/Archive/235/oralmat_erstatter_antibiotika_(allers44-2005).pdf)